

Kraków, dnia 15.07.2021 r.

## Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie

Al. Słowackiego 20

30-037 Kraków

zwracam się z uprzejmą prośbą o rozpowszechnienie informacji o realizowanym w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego projekcie pt. „Centrum wsparcia opiekunów nieformalnych i opieki nad osobami niesamodzielnymi w Miejskim Centrum Opieki w Krakowie”.

Projekt realizowany jest przez: **Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekłe Niepełnosprawnych oraz Niesamodzielnymi w Krakowie** (dawniej: Zakład Opiekuńczo-Leczniczy w Krakowie).

Projekt skierowany jest do **osób niesamodzielnymi oraz opiekunów nieformalnych** osób niesamodzielnymi zamieszkujących na terenie **Gminy Kraków lub Gminy Wieliczka**.

W ramach realizowanego projektu Centrum **oferuje** następujące formy wsparcia **dla opiekunów nieformalnych**:

- **usługi wychnieniowe** umożliwiające czasowe całodobowe przebywanie osoby niesamodzielnymi pod profesjonalną opieką przez okres 2-4 tygodni,
- doradztwo realizowane przez zespół „**menadżera opieki**” (lekarza, pielęgniarkę, psychologa, fizjoterapeutę, pracownika socjalnego, opiekuna) w formie cyklicznych wizyt organizowanych w domu opiekuna/podopiecznego,
- **szkolenia opiekuńcze** w formie indywidualnych spotkań z pielęgniarką i fizjoterapeutą, organizowanych w domu opiekuna/podopiecznego,
- **wypożyczalnię sprzętu** rehabilitacyjnego i medycznego wraz z doradztwem.

**Osoby niesamodzielnymi** mogą natomiast skorzystać z usług świadczonych w **Dziennej Placówce Opieki i Aktywizacji Osób Niesamodzielnymi**, która zapewnia opiekę: pielęgniarską, wsparcie psychologa, dietetyka, opiekuna, udział w zajęciach terapeutycznych oraz udział w zajęciach podnoszących sprawność (fizjoterapię). Placówka specjalizuje się w opiece nad: osobami starszymi po udarach mózgu, które cierpią na dysfunkcje ruchowe, osobami cierpiącymi na chorobę Alzheimera oraz osobami cierpiącymi na otępienie.

**Wszystkie usługi świadczone są bezpłatnie** dzięki dofinansowaniu ze środków Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020 w ramach 9. Osi priorytetowej Region spójny społecznie, Działania 9.2 usługi społeczne i zdrowotne, Poddziałanie 9.2.2 usługi opiekuńcze oraz interwencja kryzysowa – zit.

Szczegółowe informacje na temat poszczególnych form wsparcia oraz formularze zgłoszeniowe znajdują się na **stronie internetowej**: <https://wsparciedlaopiekuna.pl/rekrutacja/>

Jestem przekonany, iż współpraca z Państwem znacząco zwiększy zainteresowanie oferowanymi przez Centrum usługami. **Naszym celem** jest organizowanie opieki nad osobą niesamodzielnymi w taki sposób, aby jak najdłużej pozostawała ona w swoim środowisku, miejscu zamieszkania i w otoczeniu rodziny. Cel ten możliwy jest do zrealizowania tylko przy odpowiednim wsparciu dla opiekunów takich osób. Efektem tych działań będzie zapobieganie oraz niwelowanie przejawów wykluczenia społecznego osób niesamodzielnymi, niepełnosprawnych czy starszych, jak i ich opiekunów, którymi są zazwyczaj członkowie ich rodzin. Liczę, że idea realizacji przedmiotowego projektu jest Państwu bliska i jestem przekonany, że wspólnymi siłami przyczynimy się do zwiększenia dostępności i jakości usług dedykowanych osobom niesamodzielnymi i ich opiekunom w naszej społeczności lokalnej.

W razie jakichkolwiek pytań pozostaję do Państwa dyspozycji.

Chętnie przygotuję również materiały, które mogłyby zostać zamieszczone na Państwa stronach internetowych, tak aby umożliwić dotarcie do większej liczby osób potencjalnie zainteresowanych udziałem w projekcie.





**Biuro projektu:**

ul. Wielicka 267

30-663 Kraków

[mco@mco.krakow.pl](mailto:mco@mco.krakow.pl)

tel. (12) 44-67-500; (12) 44-67-528.

Z wyrazami szacunku



Łukasz Bartkowicz

Dyrektor

Miejskiego Centrum Opieki

dla Osób Starszych,

Przewlekłe Niepełnosprawnych

oraz Niezależnych

w Krakowie