

KOMISARIAT POLICJI

ul. Królowej Jadwigi 12 32-040 Świątniki Górne

✓ **47 832 81 50**

dzielnicowy.swiatnikigorne1@kpp-krakow.policja.gov.pl

dzielnicowy.swiatnikigorne2@kpp-krakow.policja.gov.pl

PEŁNOMOCNIK BURMISTRZA ds. PROFILAKTYKI, ZDROWIA I UZALEŻNIEŃ

ul. Bruchnalskiego 36 32-040 Świątniki Górne

✓ **12 256 50 08**

profilaktyka@swiatniki-gorne.pl

poniedziałek, wtorek **08:00-14:00**

środa **10:00-14:00**

czwartek **08:00-12:00**

TELEFON ZAUFANIA W GMINIE ŚWIĄTNIKI GÓRNE

✓ **601 175 165**

poniedziałek, środa, piątek

8:00-9:00 i 18:00-19:00

wtorek, czwartek

8:00-9:00 i 18:00-20:00

DZIECIĘCY TELEFON

ZAUFANIA RZECZNIKA PRAW DZIECKA

✓ **800 12 12 12**

CAŁODOBOWY 7 DNI W TYGODNIU

rpd@brpd.gov.pl

TELEFON ZAUFANIA DLA DZIECI

I MŁODZIEŻY

✓ **116 111**

CAŁODOBOWY 7 DNI W TYGODNIU

OGÓLNOPOLSKIE POGOTOWIE DLA OFIAR PRZEMOCY W RODZINIE

„NIEBIESKA LINIA”

✓ **800 12 00 02**

CAŁODOBOWY 7 DNI W TYGODNIU

niebieskalinia@niebieskalinia.info

NUMER SOS LINIA POMOCY POKRZYWDZONYM

✓ **48 222 309 900**

CAŁODOBOWY 7 DNI W TYGODNIU

PRZEMOC TO NIE MOC!



W RAZIE SYTUACJI PROBLEMOWEJ

NIE CZEKAJ!

ZADZWOŃ LUB NAPISZ

W ŚRODKU ZNAJDZIESZ INFORMACJE
NA TEMAT PRZEMOCY ORAZ MIEJSC,
W KTÓRYCH UZYSKASZ POMOC

PRZEMOC W RODZINIE TO DZIAŁANIE

- ✓ **intencjonalne i skierowane przeciwko innym** członkom rodziny, co oznacza, że jest to działanie zamierzone i mające na celu całkowitą kontrolę nad ofiarami
- ✓ **naruszające prawa i dobra osobiste ofiar,** oznacza to, że sprawca wykorzystuje swoją przewagę i narusza podstawowe prawa człowieka, np. prawo do nietykalności fizycznej, godności, szacunku
- ✓ **wykorzystujące wyraźnie asymetrię sił** ofiara jest słabsza, a sprawca silniejszy
- ✓ powodujące ból i cierpienie – sprawca naraża zdrowie i życie ofiar na poważne szkody, co powoduje, że ofiary mają mniejszą zdolność do samoobrony

RODZAJE PRZEMOCY W RODZINIE

- ✓ **fizyczna** – wszelkiego rodzaju działania bezpośrednie z użyciem siły, których rezultatem jest nieprzypadkowe zranienie, np. popychanie, obezwładnianie, policzkowanie, szczypanie, kopanie, duszenie, bicie otwartą ręką, pięścią lub przedmiotami, oblewanie wrzątkiem lub substancjami żrącymi, użycie broni

- ✓ **psychiczna** – prowadzi do zniszczenia pozytywnego obrazu własnej osoby, wykorzystuje mechanizmy psychologiczne, np. wyśmiewanie, poniżanie, upokarzanie, zawstydzanie, narzucanie własnych poglądów, ciągłe krytykowanie, kontrolowanie, ograniczanie kontaktów z innymi ludźmi, stosowanie gróźb, szantażowanie
- ✓ **seksualna** – wmuszanie różnego rodzaju niechcianych zachowań w celu zaspokojenia potrzeb seksualnych sprawcy, np. nieakceptowanych pieszczot i praktyk seksualnych, seksu z osobami trzecimi, sadystycznych form współżycia, a także krytykowanie zachowań seksualnych
- ✓ **ekonomiczna** - prowadzi do całkowitego uzależnienia finansowego od sprawcy, np. poprzez odbieranie zarobionych pieniędzy, uniemożliwianie podjęcie pracy, niezaspokajanie podstawowych potrzeb materialnych rodziny, okradanie, zaciąganie kredytów i zmuszanie do zaciągania pożyczek wbrew woli współmałżonka
- ✓ **zaniedbanie** – ciągłe niezaspokajanie podstawowych potrzeb fizycznych i emocjonalnych

JEŻELI DOŚWIADCZASZ PRZEMOCY

LUB JESTEŚ ŚWIADKIEM KRZYWDZENIA INNYCH OSÓB SKONTAKTUJ SIĘ:

GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ

ul. Krakowska 2 32-040 Świątniki Górne

- ✓ **12 270 42 26 wew. 13 i 14**

ZADZWOŃ I POPROŚ O ROZMOWĘ

Z PRACOWNIKIEM SOCJALNYM

poniedziałek **07:00-17:00**

wtorek, środa, czwartek **07:00-15:00**

piątek **07:00-13:00**

p.socjalni@swiatniki-gorne.pl

www.swiatnikigorne.naszops.pl